

## Anmeldung + Infos

[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)

Katja Rück

Tel: +49(0)30-24611432

[kontakt@katjarueck.de](mailto:kontakt@katjarueck.de)

[www.katjarueck.de](http://www.katjarueck.de)

## Kosten:

Selbsteinschätzung  
zwischen 180,00 - 290,00€  
(incl. Vollpension (vegetarische  
Gourmetküche), Snacks und  
heiße Getränke in den Pausen)

Zzgl. Unterkunft  
(50,00 € - 70,00 €  
pro Nacht)

## Zeiten:

Beginn:  
Do 22.01  
18 Uhr  
Ende:  
So 25.01.15  
14 Uhr

Grundlagenseminar  
**Council**

## Ort:

Lebensgarten,  
31595 Steyerberg  
(zwischen Hannover  
und Bremen),  
[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)

WHEN YOU  
KNOW HOW  
TO LISTEN  
EVERYBODY IS  
THE GURU



[www.katjarueck.de](http://www.katjarueck.de)



[www.pije.de](http://www.pije.de)

## The Way of Council

- Mit dem Herzen hören und sprechen -

22.-25.01.2015

Katja Rück & Frédéric Pjje

## THE WAY OF COUNCIL DER GROSSE RAT

Ein Redekreis, im Englischen auch „Council“ genannt, basiert auf dem „alten“ Wissen erdverbundener Kulturen auf der ganzen Welt und ist eine uralte, rituelle Form der Gesprächskultur.

Der Rat ist eine nicht-hierarchische, herzzentrierte und gewaltfreie Kommunikationsform; eine Praxis, die Gemeinschaft bildet, die Frieden fördert, eine Methode zur Gestaltung von Prozessen, Krisen und Konflikten in Gruppen.

Das zu Rate sitzen, kann in allen Lebensbereichen eingesetzt werden: in Schulen, in Familien, in Firmen, in Teams, in Paarbeziehungen, in Arbeits- und Lebens-Gemeinschaften, in Gemeinden, in der Friedensarbeit, zur Entscheidungsfindung, zur Würdigung von Erreichtem, zur Konfliktbewältigung, und zur Reflexion von Erlebtem.



### „Von der Kunst zu hören und gehört zu werden“

Die Grundform von Council ist einfach: Eine Gruppe von Menschen sitzt im Kreis und hört einander einfach nur zu: Ähnlich wie bei der Meditation versuchen wir uns „leer“ zu machen und ganz Aufmerksamkeit zu werden für das was der Andere sagt.

Das Kreis Setting macht die Gleichberechtigung der anwesenden Menschen deutlich.

Unser Herz spielt dabei eine besondere Rolle und wird als zentrales Wahrnehmungsorgan entdeckt und kultiviert.

## INHALT DES SEMINARS

Dieses Seminar zum Kennenlernen richtet sich an Menschen, die die Praxis des „zu Rate sitzens“ erleben und in ihrem privaten und beruflichen Umfeld einsetzen wollen.

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Kommunikationsform Council vermittelt und es wird u.A. Zeit für einen „Medicine Walk“ und verschiedene Formen der Meditation im Kreis geben.



**Frédéric Pjje**

\*1966, Mediator, Konflikt- und Changemanagement, Erlebnispädagoge und Vater von 4 Kindern. Council Carrier und Schüler von Virginia Coyle seit 2014 im Zertifizierungsprozess zum Trainer in Gewaltfreier Kommunikation.



**Katja Rück**

\*1975, Dipl. Psychologin, Dipl. Kunsttherapeutin, Yoga Lehrerin, Council Carrier. Katja arbeitet im Kontext der Psychotherapie und Gemeinschaftsbildung und begleitet Gruppenprozesse. Seit 2012 macht sie eine Ausbildung als Trainerin bei Virginia Coyle und Marlow Hotchkiss.